
MUDAR RENOVANDO

Crises: Oportunidades

PARA MELHORAR A QUALIDADE DE VIDA

FACILITADOR: PAULO VERAS



I- REFLITAMOS:

- **As “crises” acontecem ao longo da vida.**
- **São ruins, boas? Inevitáveis? Fatalidades?**
- **NASCER - MORRER: “Ganhar & Perder”**
- **Medo do NOVO (gera desconforto, perda)**

II- VISÃO dos:

**Filósofos, Poetas e Santos
fazem apologia do NOVO!**

“A VIDA REPOUSA NA MUDANÇA”

Heráclito

Vamos aos poetas...



Lulu Santos: Como Uma Onda

**Nada do que foi será
De novo do jeito que já foi um dia
Tudo passa tudo sempre passará
A vida vem em ondas como um mar
Num indo e vindo infinito**

**Tudo que se vê não é
Igual ao que a gente viu a um segundo
Tudo muda o tempo todo no mundo
Não adianta fugir...**



A Crise: palavra da moda

Crise para quem?

“O que dá pra rir, dá pra chorar”...



“O que a vida vai fazer de mim ???”

versus

“O que faço agora da minha vida !?”



**“QUANDO O APRENDIZ ESTÁ PRONTO
O MESTRE APARECE”**

(PROVÉRPIO ORIENTAL)

Ainda filosofando...

**“DE VELHOS MOUROS NÃO SE FAZEM BONS
CRISTÃOS”**

Provérpio Português



O que é ser velho? O que é ser novo?

**“SER NOVO É NÃO TER COMPROMISSO COM
O PASSADO” / “SER VELHO É NÃO TER
COMPROMISSO COM O FUTURO”**

José Ingenieros / Américo Barreira

**“PROCURO A IDADE NA MENTALIDADE E NÃO
NA IDENTIDADE”**

Paulo Veras

Agora o Santo...



Velho Testamento

Livro do Profeta Ageu:

(A pobreza e a má colheitas como frutos da **letargia espiritual**)

“Refleti seriamente sobre o que vos acontece. Semeastes muito, recolhestes pouco; comeis, mas sem vos saciardes; bebeis, mas sem ficardes alegres; vós vos vestis, mas não vos aqueceis, e o ganho do assalariado vai para uma bolsa furada”.

“Por causa da minha Casa, que está em ruínas, ao passo que cada um de vós se preocupa com a própria casa”.



Novo Testamento:

Diálogo de Jesus Cristo com Nicodemus:

“Em verdade, em verdade te digo que se alguém não nascer da água e do Espírito, não pode entrar no reino de Deus.”



**CONCLUINDO: Viver é renascer !
Espiritualmente...**



**“TUDO O QUE DIZ RESPEITO À VIDA,
QUANDO SUBMETIDO AO ESPÍRITO,
CONDUZ À FELICIDADE”**

Sócrates



III- Missão do Ser Humano: Busca da Felicidade

A Felicidade passa pela **satisfação**
das **NECESSIDADES (básicas)** e pela
fuga/alívio dos **SOFRIMENTOS (evitáveis)**.

O SER FELIZ é a chave do Universo !



IV- Natureza das Necessidades

→ NATURAIS (instintivas)

→ Dizem respeito à sobrevivência e reprodução

- Comer / Beber
- Dormir
- Agasalhar-se
- Fazer Sexo (reprodução)

→ **ARTIFICIAIS (criadas)**

→ Vão da curiosidade criativa à
inveja nociva

→ Decorrem do progresso racional ou do
consumismo idiota.

- Aprender, Criar, Conhecer e se
fazer conhecido (Sociabilidade)
- Melhorar a Qualidade de Vida da
Família (Ascensão Social)

V e r s u s >



Angústia do APEGO:

Copiar a moda do vizinho (Imitação)

Comprar o que os outros estão comprando (Inveja)

Escravizar-se à propaganda (Idiotice)

Ênfase no TER em detrimento do SER.



Medida da Satisfação das Necessidades
{Que se reflete nas CRISES}

CONFORTO → CONFORTISMO → CONFORTITE



→ Crise ATUAL (dores do parto)

**“quanto custa à paz do PLANETA
a global produção que circula?”**

(Hino para o Contador)

➤ PIB versus FIB

**→ Contabilizar a QUALIDADE DE VIDA:
Eis uma questão p/ as Ciências Sociais.**

