

P · L

Palestra · 2026

De Invisível *a Protagonista*

*Como vencer crenças limitantes
e ocupar espaços de liderança*

Paula Luciana

Contadora · Conselheira · Palestrante



— Para começar



Quem você seria *hoje...*
se não tivesse medo
de ser *julgada?*

— uma pausa para pensar

Capítulo I · Minha história

Eu não nasci *líder.*

Eu já tive...

- i* Medo de falar em público.
- ii* Medo de me posicionar.
- iii* Medo de errar.
- iv* Medo do julgamento.



A mulher *invisível*.

*“Às vezes a invisibilidade
não acontece porque ninguém nos vê.
Ela acontece porque nós mesmas
deixamos de ocupar nosso espaço.”*





O mundo não consegue enxergar
uma mulher que ainda não
aprendeu a enxergar a si mesma.

Capítulo III

As três frases que *nos param*.

crenças limitantes que se repetem em silêncio

i.

"Não sou
boa o *suficiente*."

a comparação invisível

ii.

"Não estou
pronta."

a espera permanente

iii.

"Tem gente
melhor que eu."

o lugar do outro

— P a u s a

*E se nenhuma dessas frases
fosse verdade?*

E se fossem apenas *histórias*
que você aprendeu a acreditar?

Capítulo IV · o momento da virada

O problema não era
a falta de
oportunidade.

*Era eu não acreditar
que merecia ocupá-las.*

a virada começa por dentro



cada primeira vez

Cada passo foi *uma vitória*.



cada um deles começou com medo · cada um deles me transformou.

o que aprendi

O medo não *desaparece*.

*Mas perde força
quando você avança.*

a coragem é um músculo

P · L



O que sustenta uma *protagonista*.

quatro pilares que construímos por dentro

/

Autoconhecimento

*olhar para dentro
antes de olhar para fora.*

pilar i

//

Posicionamento

*dizer ao mundo
quem você é.*

pilar ii

///

Coragem

*avançar mesmo
com medo.*

pilar iii

IV

Liderança

*influenciar a partir
de quem você é.*

pilar iv

/.

pilar i

Auto*conhecimento.*

*“Você não pode ocupar
um lugar que não acredita merecer.”*

olhar para dentro



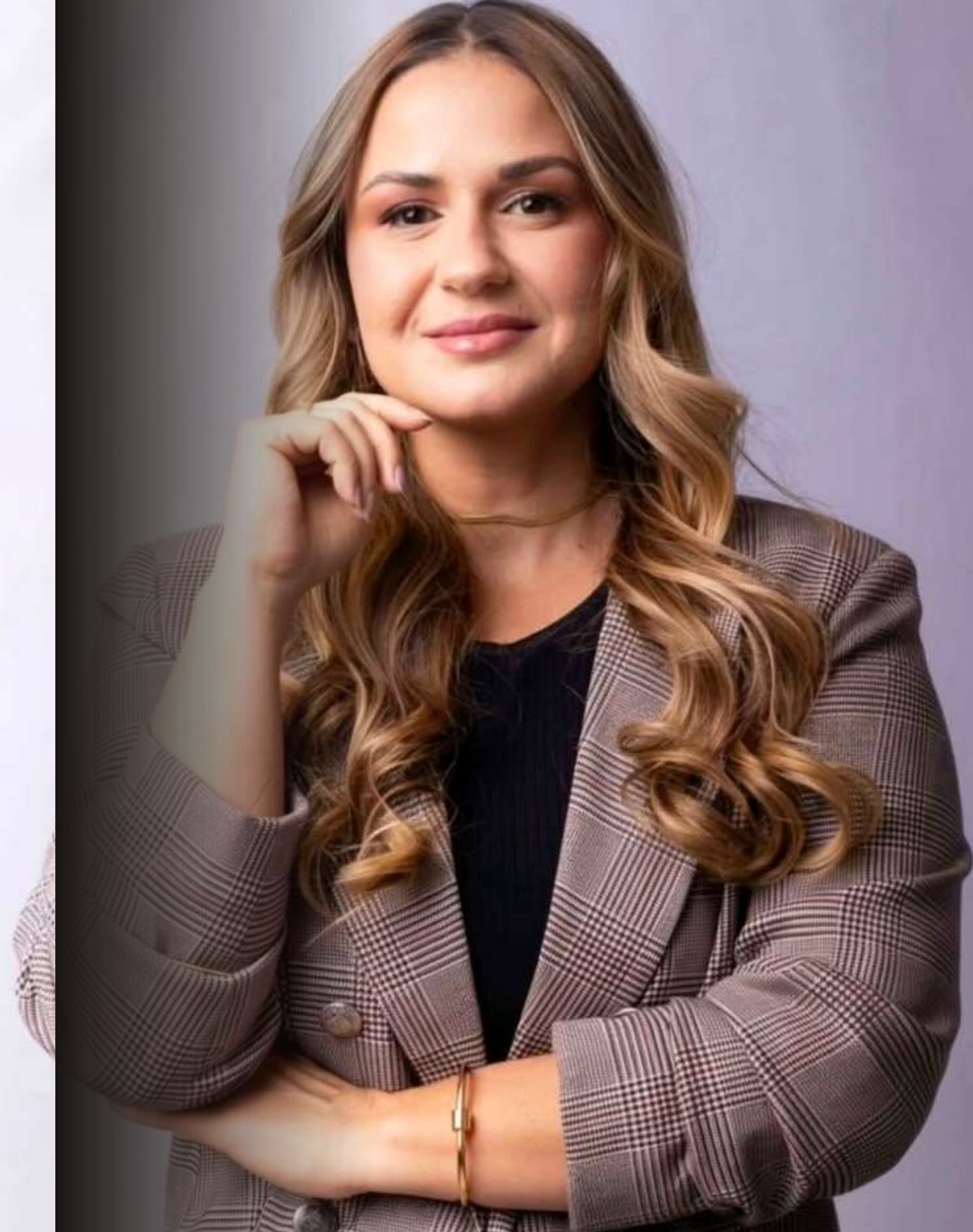
//.

pilar ii

Posicionamento.

*“Quem não comunica
seu valor corre o risco
de ser esquecida.”*

dizer ao mundo quem você é





///.

pilar iii

Coragem.

*“A coragem
não vem antes.
Ela nasce durante a caminhada.”*

IV.

pilar iv

Liderança.

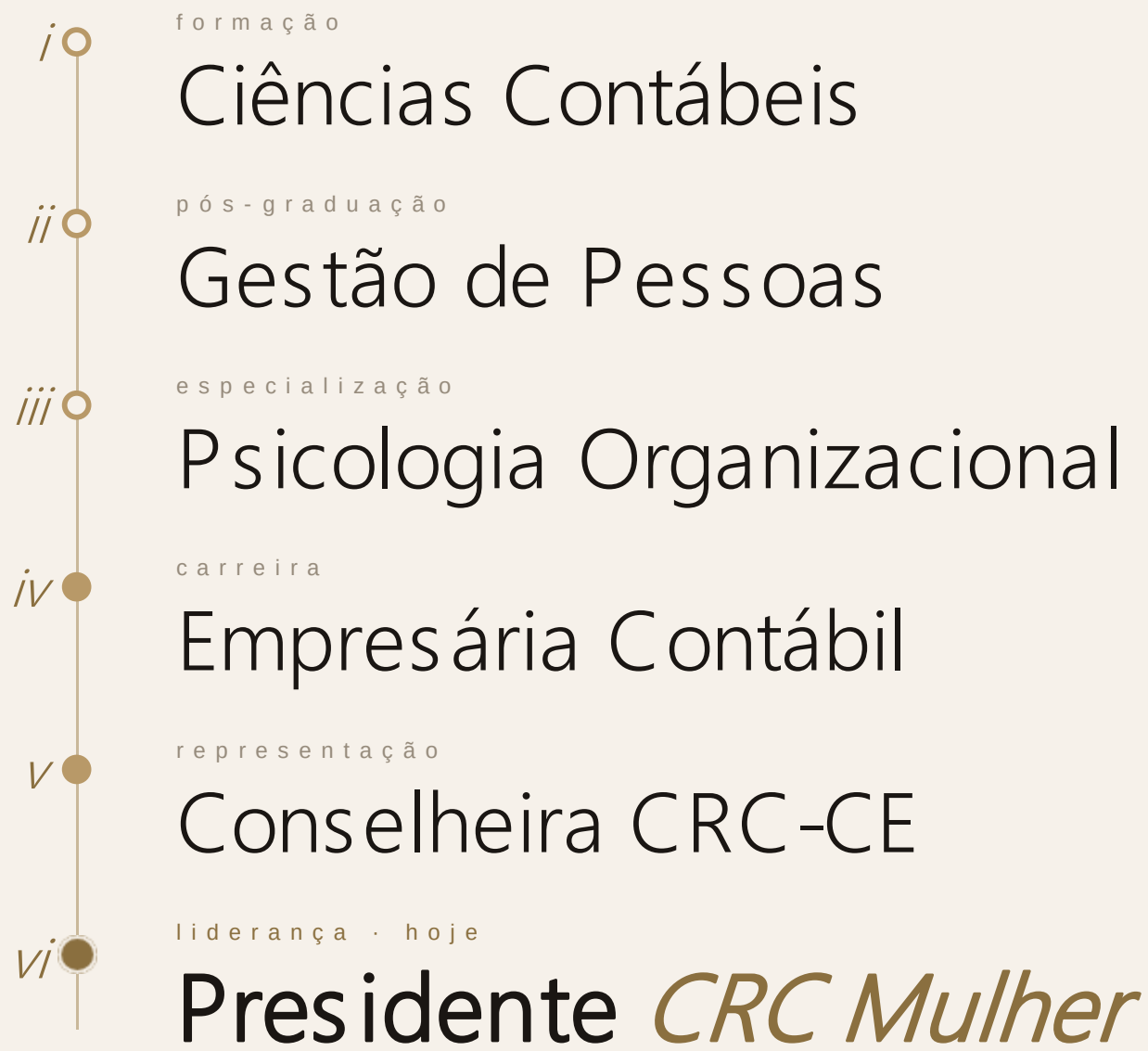
*“Liderança não é cargo.
Liderança é influência.”*

influenciar a partir de quem você é



minha trajetória

Cada passo, *um capítulo.*



conquistas

A mulher que eu
me tornei *começou*
quando eu decidi
acreditar em *mim*.

Paula Luciana



palco - representação - presença

+ *palcos*

palestras de impacto

+ *vozes*

mulheres inspiradas

+ *caminhos*

abertos na contabilidade

— pausa para reflexão



Qual espaço
você *deixou de ocupar*
por medo?

pausa · interação com o público

respire fundo · responda em silêncio para si mesma



a pergunta

O que você faria
se tivesse a Certeza
de que não iria *falhar*?

—
imagine · ouse · responda

— e p í l o g o

O protagonismo
não começa quando
o mundo *acredita em você.*

*Ele começa quando você
decide acreditar em si mesma.*

Obrigada

— Paula Luciana

o b r i g a d a · a t é b r e v e

