

Empreendedorismo feminino e o uso da IA para otimizar o tempo das mulheres

Pauline Dias | Contadora

Cíntia Sousa | Coordenadora Sebrae Delas - CE





O TEMPO DA MULHER EMPREENDEDORA: UM DESAFIO REAL

Se tivesse 10 horas extras na semana, como usaria?

Empreender, cuidar da família, estudar, gerenciar... E ainda ter tempo para si?

A sobrecarga feminina no mundo dos negócios é real.

Mas será que precisamos fazer TUDO manualmente?

O segredo não é trabalhar mais, mas trabalhar de forma **inteligente**.

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL: SUA MELHOR ASSISTENTE

A IA não rouba empregos, ela devolve tempo.

IA como aliada estratégica: menos tarefas manuais, mais tempo para inovação.

A tecnologia acessível para pequenos negócios.

Mulheres que já estão usando IA para escalar seus negócios sem sobrecarga.

SEBRAE/CE: EMPREENDEDORISMO FEMININO



Quais programas o Sebrae oferece para mulheres empreendedoras?

O que é o Sebrae Delas?

O Sebrae tem consultorias e mentorias voltadas para negócios de mulheres?

Quais tecnologias estão sendo usadas?

Quais mulheres já estão usando IA para iniciar e estruturar seus negócios?

FERRAMENTAS E IA PARA AJUDAR NA ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DE TEMPO



Atendimento ao Cliente – WhatsApp Bots, Respostas automáticas.



Gestão do Tempo e Organização – DOLA I.A., Trello, Agenda Google, Keep.



Geração de Conteúdo e Estruturação e muito mais – ChatGPT, Gemini do Google.



Análise de Dados, cálculos, balancetes, relatórios – Claude.



Marketing Sem Esforço – Canva.



Gama – Gerar Apresentações e Slides.



**USE A TECNOLOGIA A SEU FAVOR, GANHE
MAIS TEMPO E ALCANCE O SUCESSO!**

NÓS, MULHERES, PODEMOS TUDO!