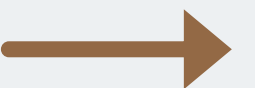




Planejamento de carreira

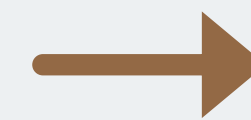
GESTÃO DE CARRERA PARA DEPARTAMENTO PESSOAL

Por Isabelly Lucena

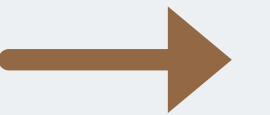


Isabellu Lucena

- MÃE,
- CONTABILISTA;
- MBA - GESTÃO DE PESSOAS;
- PSICOLOGIA
- PROVIDES SOLUÇÕES EMPRESARIAIS;
- IDEALIZADORA DO CIRCUITO MULHER;
- EXECUTIVA DE EXPANSÃO IFOOD BRASIL;
- PALESTRANTE;
- VENDEDORA HÁ MAIS DE 15 ANOS...



O PROFISSIONAL QUE
VOCÊ DESEJA SE
TORNAR. ESTÁ
ALINHADO COM A
PESSOA QUE VOCÊ É
HOJE?



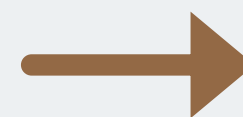
Autoconhecimento

Quem é você?



Quando foi que você começou a fazer o que você faz hoje? E Por que você faz o que você faz?

Quais são suas forças e suas limitações?



**Quando
eu sei
quem eu
sou...**

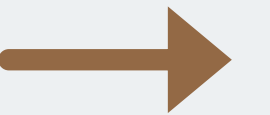
..... Eu identifico o que me impede
e o que me aproxima dos
meus objetivos;

..... Eu trabalho para aumentar as
minhas forças e para melhorar as
minhas fraquezas.

..... Faço escolhas mais assertivas.

COMO SE AUTOCONHECER?

- QUESTIONE-SE!
- SWOT PESSOAL (QUAIS SEUS PONTOS FORTES, FRACOS, OPORTUNIDADES E AMEAÇAS? TODOS NÓS TEMOS!);
- SEJA AUTORRESPONSÁVEL;





Pare de viver sem
querer. SEJA DE
PROPÓSITO!

**PISTAS PARA SEU
PROPÓSITO DE VIDA**



**O QUE
VOCÊ AMA FAZER**



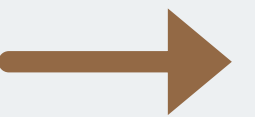
**O QUE
É BOM FAZENDO**



**O QUE
O MUNDO PRECISA**

PATYPEGORIN.NET

**OUANDO VOCÊ
TRABALHA COM
UM PROPÓSITO
O DINHEIRO VEM
COMO
CONSEQUÊNCIA.**





Swot - Pessoal

ANÁLISE
INTERNA

FORÇA

O QUE VOCÊ FAZ BEM?

FRAQUEZA

O QUE VOCÊ PODE MELHORAR?

ANÁLISE
EXTERNA

OPORTUNIDADE

O QUE VOCÊ PODE FAZER PARA
AMENIZAR SUAS FRAQUEZAS?

AMEAÇA

O QUE PODE TE PREJUDICAR?



NA PRÁTICA

ANÁLISE INTERNA

FORÇA

- Capacidade de execução;
- Boa comunicação;
- Raciocínio rápido;
- Atenção com a imagem pessoal;
- Resiliência...

FRAQUEZA

- Desorganização;
- Dizer sim;
- Não ouvir;
- Autosuficiência;
- Centralização ...

ANÁLISE EXTERNA

OPORTUNIDADE

- Capacitação;
- Terapia;
- Networking;
- Software de gerenciamento de tarefas.

AMEAÇA

- Transferência de cidade;



PLANO DE CARREIRA

COMO ESTRUTURAR?

- DEFINA O SEU OBJETIVO E O QUE VOCÊ PRECISA FAZER PARA ALCANÇÁ-LO?
- DEFINA AS SUAS METAS - SMART (CURTO MÉDIO E LONGO PRAZO);
- QUAIS AS COMPETÊNCIAS? (TÉCNICAS E COMPORTAMENTAIS);
- QUAL O PRAZO DE REALIZAÇÃO?

META SMART

A META PRECISA ATENDER A ALGUNS CRITÉRIOS:



eSpecífica



Mensurável



Atingível



Relevante



TEMPORAL

PLANO DE AÇÃO NA PRÁTICA

OBJETIVO	O QUE PRECISO PARA REALIZAR?	QUANTO ISSO IRÁ ME CUSTAR?	QUANDO?
CONCLUIR GRADUAÇÃO PSICOLOGIA UNP	TEMPO P/ ASSISTIR AULAS, PARTICIPAR DE PROJETOS DE EXTENSÃO E ESTÁGIO	R\$ 600,00 MENSAL	03/2029
SER PALESTRANTE NACIONAL COM PÚBLICO ESTIMADO EM 1.500 PESSOAS	ME PREPARAR (DAR TREINAMENTOS, ME CAPACITAR, FAZER NETWORK)	TEMPO, PACIÊNCIA, MÉDIA R\$ 3.000,00 ANUAL EM TREINAMENTOS	01/2030
FAZER O IBC 7 DIAS	ORGANIZAR LOGÍSTICA PARA PASSAR 1 SEMANA EM SÃO PAULO, COMPRAR AS PASSAGENS EM JUNHO E DESTINAR R\$ 500,00 MENSAL PARA DAR ENTRADA + DIVIDIR O REST. NO CARTÃO.	R\$ 20.000,00	12/2024

PLANO DE CARREIRA REALIZADO EM JANEIRO DE 2016

Sem alterações

DEFINIÇÃO DO OBJETIVO	O QUE PRECISO PARA REALIZAR?	QUANTO ISSO IRÁ ME CUSTAR?	QUANDO?	SITUAÇÃO
CONCLUIR A GRADUAÇÃO	ESTUDAR, PARTICIPAR DE PROJETOS EXTRAS E ME ENCONTRAR DENTRO DO CURSO	TEMPO	JULHO 2018	
ABRIR UMA EMPRESA DE CONSULTORIA ANTES DE ME FORMAR QUE EU POSSA CONTINUAR CUIDANDO DE MC	CRIAR UM NOME DAR ENTRADA NO CNPJ PROSPECTAR O PRIMEIRO CLIENTE	5.000,00	JANEIRO 2018	
ME IDENTIFICAR COMO PALESTRANTE NACIONAL	TRABALHAR A MINHA ORATÓRIA EM APRESENTAÇÕES, MINICURSOS E CURSOS IN COMPANY	TEMPO	2021	
ESTIMATIVA DE FATURAMENTO MENSAL COMO PROFISSIONAL	TRABALHAR MUITO COM AMOR E DEDICAÇÃO	3.000,00	JANEIRO 2019	



OUANDO...

SEI QUEM SOU;

**IDENTIFICO OS MEUS LIMITES E AS MINHAS
APTIDÕES;**

REALIZO ESCOLHAS MAIS ASSERTIVAS;

FOCO;

REALIZAÇÃO!

SEJA AUTORRESPONSÁVEL

SER AUTORRESPONSÁVEL É TER A CERTEZA DE QUE VOCÊ É O
ÚNICO RESPONSÁVEL PELA VIDA QUE TEM LEVADO. E
CONSEQUENTEMENTE É O ÚNICO CAPAZ DE MUDÁ-LA.

A GENTE (ES) COLHE O QUE PLANTA!



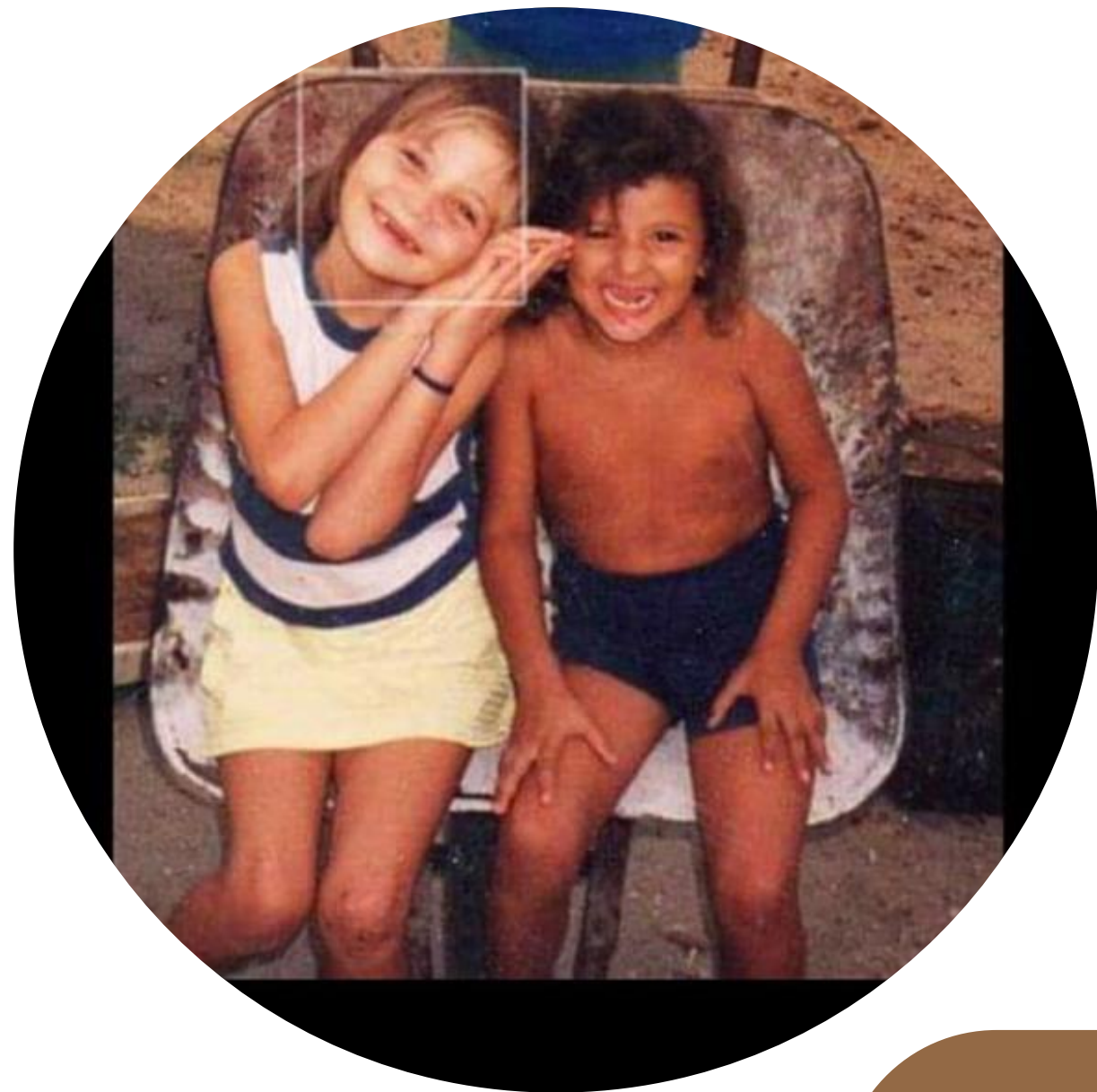
VOCÊ ESTÁ NO CONTROLE DA
SUA VIDA!

CONTEXTUALIZANDO...



O QUE SOMENTE EU
CONHECO.

O QUE A VIDA ME DEU...



INFÂNCIA

O QUE A VIDA ME DEU...



ADOLESCÊNCIA

O QUE EU FIZ COM O QUE A VIDA ME DEU...

10/2006

INICIO DA MUDANÇA



06/2009

2º PERÍODO DE PEDAGOGIA.



2010 - 2015



2010
NATAL NOVOS → CURRAIS

O DIVÓRCIO



07/2012 A 11/2012



11/2012



SEGURANÇA
ELETRÔNICA

04/ 2011 A 11/2012



2013 A 2015

2015 – INICIANDO O “VIVER DE PROPÓSITO”

CURSO: CIÊNCIAS CONTÁBEIS



CAPACITAÇÃO & NETWORK



1° LUGAR PRÉ-CONSULTORES



FORAS DA CAIXA - EMPREENDE



ORATÓRIA: VENCENDO MEUS MEDOS!



PROVIDES SOLUÇÕES EMPRESARIAIS



2018

**10 ANOS DEPOIS...
EU PEGUEI O QUE A VIDA ME DEU
E TRANSFORMEI A MINHA REALIDADE.**



15 ANOS DEPOIS... EU SIGO VIVENDO DE PROPÓSITO!



TOMANDO AS RÉDEAS DA PRÓPRIA VIDA



**PARA QUEM SABE AONDE QUER
CHEGAR TODO AMANHECER SE
TORNA UMA OPORTUNIDADE!**



**NÓS SÓ TEMOS 2 OPÇÕES NA VIDA:
RECLAMAR DA VIDA QUE TEMOS OU
ARREGAÇAR AS MANGAS E IR EM BUSCA DA
VIDA QUE QUEREMOS!**

**E AINDA QUE LEVE MAIS TEMPO PARA UNS DO QUE PARA
OUTROS, SOMENTE VOCÊ É CAPAZ DE TRANSFORMAR A
SUA REALIDADE!**

A minha levou mais de 15 anos... Já imaginou se eu tivesse desistido?

VOCÊ QUER SER VITIMA

OU

AUTOR

**DA SUA PRÓPRIA
HISTÓRIA?**



**AGORA É
COM
VOCÊS!**

Obrigada!