



*Feliz Dia
Internacional da Mulher!*

©flowers.com

Dr. Renato Carvalho

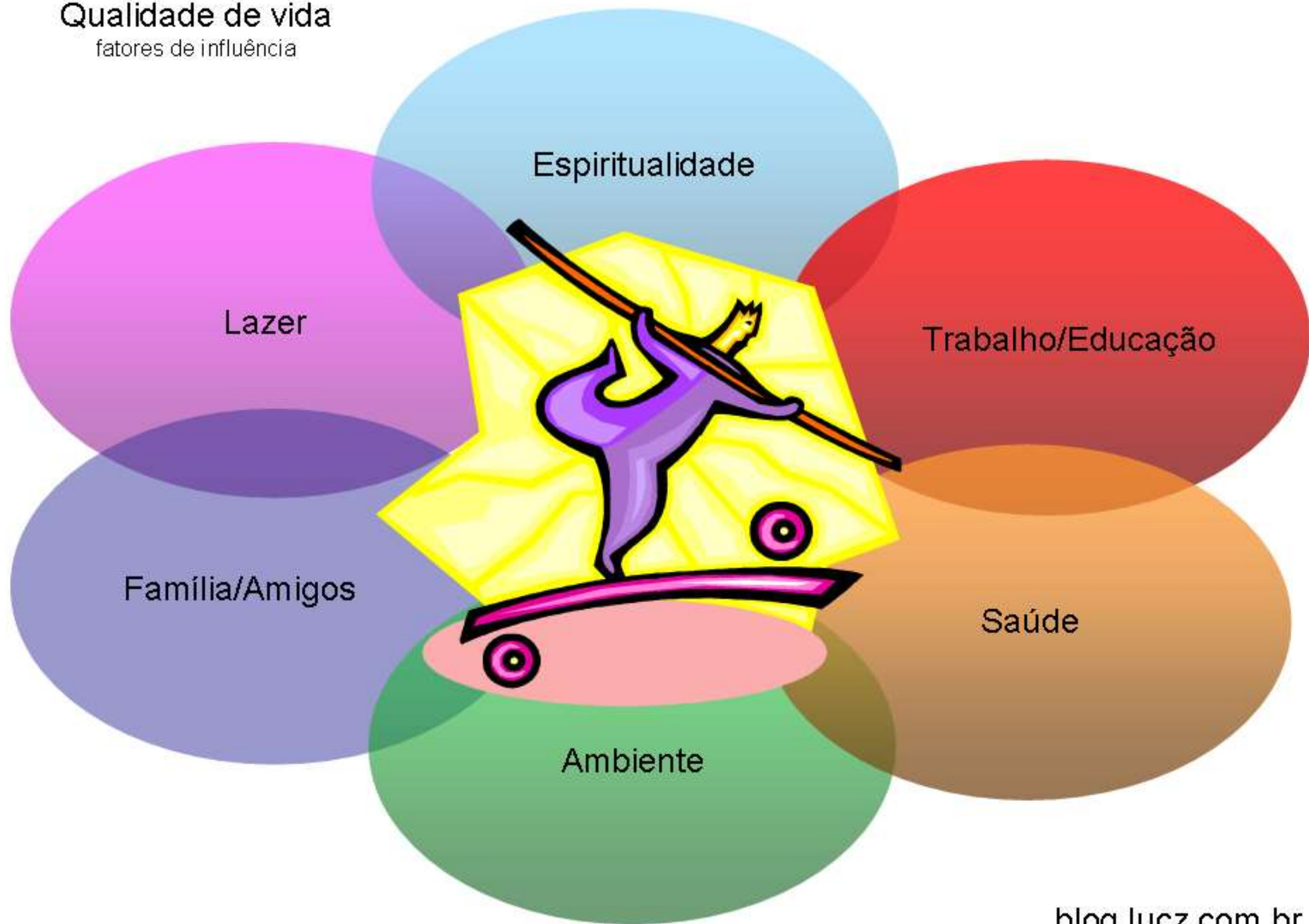


Vivendo com Qualidade

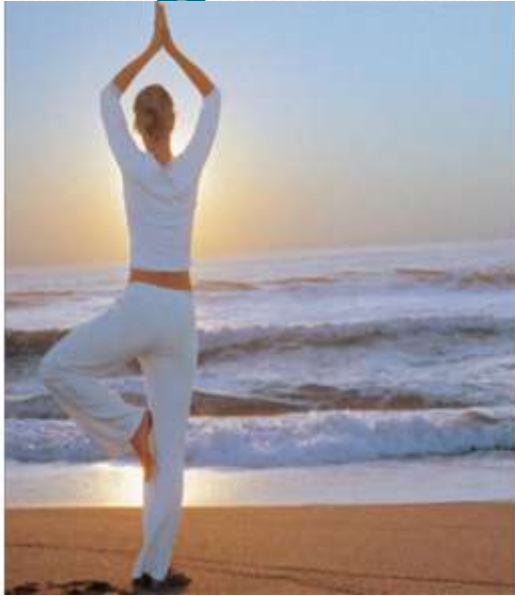
Vivendo com Qualidade?

- .
 - **QUALIDADE DE VIDA – verifica as condições de VIDA humana quantos aos aspectos físicos e emocionais**
 - X
- **PADRÃO DE VIDA: QUANTIFICA E QUALIFICA BENS E SERVIÇOS DISPONÍVEIS**

Qualidade de vida
fatores de influência



Atingindo a Qualidade de Vida!



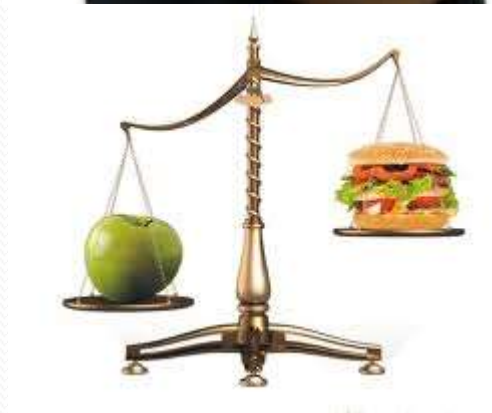
Atingindo a Qualidade de Vida!



Efeitos na Qualidade de Vida!



Riscos à Qualidade de Vida!



Movimentos mundiais pela adesão à Qualidade de Vida!



Saúde Masculina

O que é para o homem cuidar de sua
saúde????

Quando o cuidado de si transforma-
se em risco de adoecimentos.....

Prevenção para o homem:

- * Atividade física exagerada ou sem programação e acompanhamento
- * Sair para beber com amigos –descontrair
- * Festas com comida gordurosa e uso de bebidas alcoólicas
- * Abuso de substâncias
- * Quebra da rotina.

Vivendo com Qualidade!

O que é se amar?

O barato que sai caro!

O ócio criativo!

NO STRESS!

A essência permanece!



Muito obrigado!!!!!!